



Trimestriel n° 131 - DÉC. 2015

## L'automobile plus écolo que le vélo ? Un gag !

Un des nombreux magazines<sup>(1)</sup> spécialistes des quatre et deux-roues à moteur a fait le buzz en juin 2015 avec un article intitulé « **Utiliser son vélo serait plus émetteur de CO2 que prendre sa voiture** ». En pleine « Cop21 » et avec un titre aussi « provoc » cherchons l'erreur, car chacun sait bien que respirer les gaz d'échappement d'un moteur n'a rien d'agréable et est néfaste pour les poumons et la santé en général.

L'article commence comme cela : « **Depuis toujours, le vélo est présenté comme un mode de déplacement respectueux de l'environnement et l'automobile comme un moyen de transport polluant, responsable du réchauffement climatique, notamment. Du reste, on ne parle plus de chevaux vapeur, mais d'émissions de CO2. Les écologistes militent pour le remplacement, pur et simple, de l'auto par le vélo. Certes c'est bon pour la santé, ça ne produit pas de polluants locaux (monoxyde de carbone, oxyde d'azote ou particules), mais ce n'est pas très rentable en matière de CO2.** ».

Vouloir remplacer le vélo par la voiture est utopique. Si on veut traverser la France en une journée, ce ne sera pas le vélo qu'on choisira comme moyen de déplacement, qu'on soit écologiste ou non. Pour la pollution l'auteur ne conteste pas que la voiture est plus polluante que le vélo. **Voyons voir pourquoi le CO2 et le vélo ne ferait pas « bon ménage ».**

Par de savants calculs, l'auteur démontre qu'il faut 2.67 kwh d'énergie pour parcourir 100 km sur une route plate, sans vent pour un cycliste de 70 kg roulant à 30 kmh. On sait bien que pour tout effort physique il faut de l'énergie et que celle-ci n'est pas inépuisable. Qui n'a pas fait l'expérience d'une fringale ? Donc admettons.

L'auteur poursuit sur le fait que pour disposer de cette énergie le cycliste doit manger une certaine quantité de bœuf (0.917 kg). La production de cette quantité de bœuf nécessiterait 20 kgs de CO2. Il arrive ainsi à la conclusion que faire 100 km avec une Porsche Carrera ou faire 100 km en vélo produit la même quantité de CO2. Il poursuit sa démonstration avec du poulet dont la production nécessite moins de CO2. Il arrive ainsi à une production de CO2 de 65gr par km comparant alors avec une Peugeot 208 HDI

N° 131 Décembre 2015

qui produit 79g de CO2 par km, soit 15,8 g/km par individu avec 5 personnes à bord. **Vous suivez toujours ?**

L'auteur élude carrément le fait qu'un conducteur de voiture mange lui aussi matin, midi et soir ! De plus le cycliste est attentif à sa diététique car surpoids et pratique du vélo, à part dans les descentes, ça ne fait pas bon ménage. Donc on le voit plutôt faire des choix diététiques privilégiant le « coup de pédale » plutôt que le « coup de fourchette ».

Ensuite vient l'argument tendancieux des 5 personnes à bord. Selon un document du ministère de l'Ecologie, le taux d'occupation moyen d'une voiture lors d'un déplacement local (inférieur à 80 km, soit 98% des trajets des Français) n'est que de 1,4 personne. Au lieu de 15.8 g par km et par personne on revient donc à 56.4 g.

« *En ce qui concerne les automobiles, l'Ademe<sup>(3)</sup> a produit un tableau de référence prenant en compte la durée de vie du véhicule. Pour une voiture de 5 CV roulant sur un trajet extra-urbain, le bilan carbone du véhicule est de 57,5 g/km d'équivalent carbone. La conversion en équivalent CO2 : 212,75 g/km. Pour une circulation en milieu urbain, le bilan est bien pire : 317,46 g/km d'équivalent CO2.* »<sup>(2)</sup> Cela est bien loin des 79 gr de CO2 par km indiqué plus haut pour une Peugeot 208 !

Pour ma part j'encourage l'auteur de cet article gag à manger un steak de 0.917 kg pour faire 100 km à vélo à 30 kmh de moyenne. Bon courage !

D. Bousseau

- (1) Citer le nom du magazine serait lui faire de la publicité. Une charade pour le découvrir : mon premier a 4 roues et un moteur, mon second a deux roues et un moteur mon tout est le nom du fameux magazine.
- (2) <http://facta.media/lautomobile-plus-ecolo-que-le-velo/>
- (3) ADEME / Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie



## Le courageux "P'tit Claude" RACAUD



L'épouse Françoise et Claude dans le coin des souvenirs du cycliste.

Si le CTH devait décerner la médaille du courage, assurément l'ami Claude Racaud figurerait sur le podium des plus méritants. Le garçon discret n'a d'égal que sa sensibilité aux choses de la vie, et c'est peu dire que d'évoquer sans ambages l'immense camaraderie qu'il témoigne envers les uns et les autres. Aussi nous lui rendons bien sans compter.

Il nous fait l'honneur de recevoir chez lui un rédacteur du 44/18, pour parler vélo, dans son cénacle bien protégé et évoquer ainsi sa passion pour la petite reine qu'il vénère depuis toujours.

-Alors Claude, dis-nous quand t'es venu l'amour du vélo ?

-Je suis né en 1951 au Petit-Bourg. Avec papa, quand j'étais enfant il nous emmenait avec mes trois autres frères, regarder les courses cyclistes : le Grand Prix de la Pentecôte, sur le circuit de la gare, le grand prix des Alouettes, le Tour de l'Ouest, c'était l'année du déménagement des parents pour la nouvelle maison de la rue du Guichet, etc... Au Petit-Bourg j'ai vu gagné Roland Berland, qui était alors un des meilleurs amateurs de tout le secteur, avant de devenir un grand champion français.

- En fait, cette passion pour le vélo ne t'a jamais quitté ?

-Non, j'ai toujours aimé ce sport, et même tous les sports. J'ai commencé par le football très jeune à l'ESH. Je jouais comme attaquant, puis ailier droit, et défenseur. C'est après le service militaire que j'ai enjambé le vélo. Il y avait les copains : Didier Liard, Dominique Raud, (mon beau-frère), Daniel Lévin, et d'autres encore...

Nous avons roulé 10 ans sans licence. Nos premiers maillots d'équipe (jaune et noir) étaient sponsorisés par "SHOPI", ensuite les magasins "U" prirent la relève. Et ce fut mon engagement au CTH. Là non plus, je n'étais pas un inconnu

- Vous rouliez beaucoup ?

-Avant ma première licence au club, on allait sur la côte, et surtout en forêt de Mervent avec plaisir. Souvent on pique-niquait avec nos épouses qui nous rejoignaient en voitures. Les durs hivers, on ne craignait pas la neige et même le verglas !...On préparait la "Bernard Hinault" et nous nous forjions pour les futures grandes distances. Ma femme Françoise a toujours été formidable avec moi, car elle m'encourageait et me laissait libre. Aussi pendant bien des années, nous sommes allés en vacances dans les Pyrénées. C'est à ce moment là que j'ai pu faire de la montagne. J'ai du modifié tous les pignons sur mon vélo, car ils n'étaient pas adaptés. J'ai franchi les cols de Peyresourde (6 fois), Superbagnères, le Portillon, Mente, les Ares. Mais pour moi ce qu'il y a de plus beau, c'est le col des Aravis, à la Clusaz, en Savoie. Oh que la montagne est belle !

-Mais dis-moi Claude, tout ça n'est pas de tout repos, on n'est plus sur les routes du bocage vendéen ?

-J'aime forcer, taper dedans comme on dit... Mes plus grands défis: Bordeaux-Paris en 2000 avec Jean-Claude Lanoue et Bruno Brousseau. On avait l'obligation de s'arrêter la nuit. Certains ne donnaient pas cher de ma peau, car je n'avais pas assez d'entraînement. On a quand même terminé avec cinq minutes d'avance sur le temps qu'on s'était dit. En 1999 nous avons parcouru la " Bernard Hinault" (230km) en 9 h, il y avait plus de 5000 engagés, oh là-là !. Le tour de Vendée en 1991 à la moyenne de 26 km/h, contrôles et arrêts compris. En 1999 j'ai fait aussi le Brevet de Grimpeur Atlantique (BGA). On était 11 gars du CTH à Mayenne. Dans tout ça ce qui m'a plu, se sont tous les contacts et les rencontres avec d'autres. Aujourd'hui, à 65 ans, je suis moins volontaire, c'est ma santé qui me guide, ça dépend des jours, Je fais selon ce que je ressens. Mais cette année je reprends une licence 2016.

- Bravo, félicitations Claude, il faut savoir qu'au CTH tu es très estimé. Tous les licenciés t'admirent, et je dirais même sans te flatter, nous t'aimons.

Gino



Les 11 engagés du CTH pour le brevet de Grimpeur Mayenne Atlantique en 1999



Souvenir dans l'effort sur Bordeaux-Paris 2000



Jean-Claude Lanoue, Claude Racaud, Bruno Brousseau sur BORDEAUX-PARIS 2000

**Atlanconseil**

Yves BIDAUD

11 avenue de la Gare - 85500 LES HERBIERS  
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48  
Email : yves.bidaud@orange.fr  
Site : www.mutuelle-optique-sante.com

**CADETEL**

Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air  
5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr

**Frédéric JOUSSET**  
19 avenue des Sablières  
85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 64 97 90  
Port. 06 70 97 96 44  
contact@cave-du-vigneron.fr  
www.cave-du-vigneron.fr

*La Cave du Vigneron*

# La Vendée au Fond du cœur

Le tour de Vendée - 657 km

## 7 sept. 2015

C'est par un très beau temps que je prends la route à 7 h pour visiter notre belle Vendée.

Je pars donc par La Gaubretière pour aller ensuite vers Le Puy du Fou, St Michel mt Mercure, La Flocelière, Pouzauges, Montournais, Réaumur, Moulleron en Pareds, La Chataigneraie, Breuil-Barret, La Loge-Fougereuse pour parvenir à Vouvant.

Quelque part entre Vouvant et Mervent, j'observe la Mère se jeter à l'eau dans notre belle Vendée émouvant qu'en on sait qu'elles tombent ensuite à la Mer du coté de l' Ance de l'Aiguillon.

Après quelques photos du secteur, je reprends ma route toute tracée au travers de la forêt de Mervent en contournant la ville de Fontenay le Comte via St Michel le Cloucq par de très agréables pistes cyclables, Xanton-Chassenon, Nieul sur l'Autize en visitant l'église romaine et son cloître de l'ancienne Abbaye pour atteindre Maillezaïs, joli petit bourg encadré par les vallées de l'Autize et de la sèvre niortaise et ses 2000 pèlerins autour de l'église romane du 12<sup>ème</sup> et l'Abbaye St Pierre sans oublier son port avec ses promenades en barque.

Je poursuis ma route vers Vix, Le Gué de Velluire, Vouillé les Marais, Chaillé les Marais, Ste Radégonde des Noyers, Champagné les Marais, Triaize, L'Aiguillon sur Mer pour terminer cette 1<sup>ère</sup> journée à La Tranche sur Mer, il est 20 heures.

Après une bonne douche, un petit tour au resto, une bonne nuit s'impose afin de récupérer de ces 202 km avec 1835<sup>m</sup> de dénivelé.

## 8 sept. 2015

8 h c'est le départ là je décide d'emprunter uniquement les pistes cyclables. Je dois dire que ce fut une journée extrêmement plaisante, en effet **un grand merci** à tous ceux qui ont œuvré à leur création car elles sont très bien faites, et m'ont procuré que du bonheur.

Merci à Roland & Marie-Annick ainsi qu'à Jean-Paul & Bernadette pour leur accueil respectif.

Vraiment c'est à faire au rythme de son choix, mais quelle satisfaction que de découvrir ces forêts, ces marais, ces ports sans oublier la mer tantôt avec ses rochers, tantôt avec ses plages, tout ce mixage qui vous permet, en effet de mieux comprendre à quel point notre Vendée au fond du cœur est appréciée par tous ses touristes. Eux qui font une part importante de la richesse de notre belle Vendée.

Amateurs, petits ou grands, donnez-vous la peine de faire au moins quelques tronçons, vous ne regretterez pas vos efforts.

Après 183 km et 855 m de dénivelé, je termine ma journée à Noirmoutier avec beaucoup de difficultés pour trouver un lit.

Un grand merci à deux charmantes personnes qui m'ont accueilli

## 9 sept. 2015

La veille, Je suis entré dans l'île par le pont et devais ressortir par le Gois après avoir fait le tour de l'île mais hélas la marée m'oblige à ressortir par le pont. Dommage mais j'espère que Moïse me pardonnera !!!

Je connais bien l'île de Noirmoutier, malgré cela elle me procure toujours autant de plaisir contemplatif et à bicyclette ça change tout.

Je m'arrête à Beauvoir sur Mer rendre visite à mon ami d'enfance Christian. Puis je repars sur Chateauneuf, la Garnache, Fallérons, Grand-Landes, St Etienne du bois Rocheservière pour faire soirée étape. L'intérieur de notre chère Vendée ne démerite pas, différente elle apporte beaucoup de joie à la sillonner.

Journée plus courte avec 132 km et 603<sup>m</sup> de dénivelé. Merci à Serge & Jocelyne pour leur excellent accueil

## 10 sept. 2015

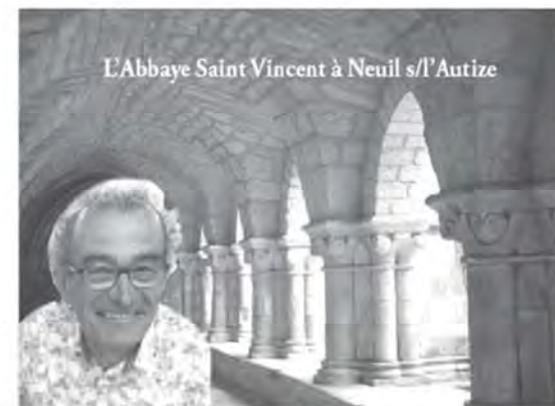
8 h 15 Je pars pour ma dernière étape. Mormaison, Les Lucs sur Boulogne, St Denis la Chevasse, Dompierre, Moulin-Neuf où je fais le tour du lac, la Roche sur Yon.

Un petit clin d'œil et merci pour Thierry RICHARD de son accueil et qui reste toujours égal à lui-même. Merci aussi à Maria du haut de ses 87 printemps pour cet excellent moment autour d'un bon café.

En route vers Château-Fromage, la Ferrière où je prends la toute nouvelle piste cyclable jusqu'à la Merlatière, Chauché, La Rabatelière, Chavagnes en Paillets, St Georges de Montaigu, Montaigu, St Symphorien, Les Landes Génusson, La Gaubretière, Les Peux des Herbiers.

C'est une étape de 140 km avec 1189 m de dénivelé. C'est ainsi que les limites de notre département clôturent ce parcours magnifique qu'est **le Tour de Vendée à vélo.**

François DAHERON



**J.P. CHARRIER**  
Charcutier - Traiteur

Fabrication artisanale  
Plats cuisinés - Banquet  
Repas - Buffet - Lunch

02 51 91 04 90

**CHERVET**  
OPTICIENS

Le Professionnalisme  
au service de l'Élégance

Quartier d'Herbauges - LES HERBIERS - 02 51 91 04 90

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

**Crédit Mutuel**  
OCEAN  
www.cmoocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers  
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay  
Les Herbiers

# LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche

16 & 17 Janvier

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	6	6
La Bonnelière	10	10
Le Boupère	14	14
D13 puis D43		
Chavagnes les Redoux	27	
Sigournais	33	
St Germain de Prinçay	36	25
Mouchamps	45	34
La Pâte	52	41
Ardelay	58	47
Les Herbiers	59	48

30 & 31 Janvier

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	
St Martin des Tilleuls	20	
La Verrie	24	16
St Laurent s/Sèvre	33	25
Treize-Vents	40	
Mallièvre	42	
Les Epesses	47	35
St Mars la Réorthe	50	38
Croix Bara	52	40
Les Herbiers	59	47



Départ 8H30



2 & 3 Janvier

Les Herbiers	0	0
=> St Michel rp à gau		
<b>La Cossonnière</b>		
Gare des Epesses	6	6
St Mars la Réorthe	9	9
D79 Le Boupère	17	17
D13 La Meilleraie-Tilly	25	
<u>A droite Les Carrières</u>		
D113 Monsiréigne	34	
St Prouant	36	23
=> Mouchamps 500m		
Ad la Débuterie	41	28
Ag Rochetrejoux	43	30
La Jonchère	46	33
Les Herbiers	54	40

6 & 7 Février

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Voie-fermée		
St Vincent Sterlanges	17	17
St Germain de Prinçay	22	22
Sigournais	26	
St Mars des Prés	30	
Chantonay	34	27
La Marzelle		
St Cécile	44	37
Mouchamps	50	43
Vendrennes	57	
Mesnard la Barotière	61	
Les Herbiers	69	55

20 & 21 Février

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
Chauché	23	23
D13 La Brossette		
St Denis la Chevasse	31	
Boulogne D39 ad D80	35	
La Merlatière	39	
St Martin des Noyers	52	
St Cécile	58	41
Mouchamps	64	47
Les Herbiers	76	59



23 & 24 Janvier

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	13
=> Mouchamps sur 2km		
A droite la Coussaie	16	16
L'Oie	18	18
D60 puis à gauche		
D39 St Cécile	28	28
Mouchamps	34	34
Rochetrejoux	40	
Le Boupère	45	
La Croix Bara	52	
Les Herbiers	59	45



13 & 14 Février

Les Herbiers	0	0
Les Epesses	10	10
D27 Chambreaud	16	16
La Brosse	20	20
Rochard	23	23
St Hilaire de Mortagne	24	24
D92 D157		
Puy St Bonnet	29	
St Christophe du Bois	35	
D202 D53		
St Aubin des Ormeaux	44	36
St Martin des Tilleuls	47	39
La Gaubretière	51	43
Bazoges en Pailiers	58	
Les Herbiers	70	53



27 & 28 Février

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
La Flocelière	14	14
La Pommeraie s/sèvre	22	22
Montravers	27	
Cerizay	31	
Le Pin	36	
Combrand à droite	39	
Puis à gauche D 153		
1 km à gauche		
La Petite Boissière	45	29
St Amand s/sèvre	50	34
Mallièvre	58	42
Les Epesses	63	47
Les Herbiers	73	57



9 & 10 Janvier

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	14	
La Brosière	16	
St André Goule D'Oie	19	17
Chavagnes en Pailiers	28	26
Le Pont-légé	33	
La Boissière de Montaigu	36	
Bazoges en Pailiers	43	36
Beaurepaire	47	39
Les Herbiers	55	47



MAISON **DION**  
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64  
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

**FUN BOWLING**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage  
Zone Cial La Tibourgère  
85500 LES HERBIERS



**FUN RESTO**  
LES HERBIERS  
TÉL 02 51 66 80 42



**HERBRETAISE AUTOMOBILE**  
02 51 91 01 71  
www.renault-lesherbiers.fr

# LES SORTIES DU WEEK-END



**5 & 6 Mars**



Les Herbiers	0	0
=> Beaufrepaire		
Bazoges en Pailleurs	12	12
La Boissière de Montai	19	19
D62 Treize Septiers	25	25
D93 St Hilaire de Loulay	34	
D77 La Bernardière	41	
Cugand	43	
D755 La Bruffière	50	
Les Landes Genusson	59	
La Gaubretière	64	
D27 Chambretaud	73	
La Chainelière		
<b>Mt des Alouettes</b>	78	
Les Herbiers	82	54

Autre sortie



**LE LOROUX BOTTEREAU 44**

• Lieu d'accueil : RUE D'ANJOU  
Distance 50 et 100 kms  
**Tarifs**

Adultes Adhérents FFCT : 3,5 €

**Dimanche 13 Mars**



**Départ 8h**

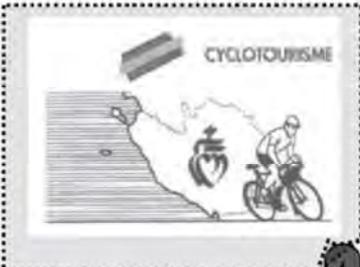
## Concentration d'ouverture à ROSNAY



Les Herbiers	0	0
D48 Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
D47 St Martin des Noyer	24	24
D52 D60 Fougeré	35	35
Thorigny	41	41
D29 la Mainborgère	47	
<b>Rosnay</b>	52	

**Inscriptions CTH**

D29 Thorigny	63	
D36 Bournezeau	70	48
=> <b>Chantonay</b>		
D949B puis à gauche		
D48 St Hilaire-le-vouhis	78	56
D48 St Cécile	84	62
D48 Mouchamps	90	68
Le Gué-Jourdain		
Les Herbiers	103	81



**19 & 20 Mars**

Les Herbiers	0	0
Ardelay	2	2
La Jonchère	7	7
Le Gué Jourdain	10	10
La G Champillonnière		
Ad et ag le plessis	14	14
D13 à droite L'Oie	20	20
D13 St Florence	22	22
D13 Chauché	32	32
D62 La Rabatelière	36	36
<b>Possibilité</b>		
<b>Côte de la Salette</b>		
<b>Au choix</b>		
D17 St Fulgent	44	44
D37 Bazoges en Pailleurs	51	
=> <b>La Gaubretière</b>		
D27 Chambretaud	67	
Les Enfreins	72	
La Creulière		
Les Herbiers	76	59



**26 & 27 Mars**

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
St Martin des Tilleuls	14	14
St Aubin des Ormeaux	17	17
D111 Le Longeron	22	
D91 La Romagne	27	
St André de la Marche	33	
D158 La Séguinière	41	
St Christophe du Bois	45	26
Le Puy St Bonnet	50	31
D157 La Tessoualle	54	35
D156 Moulins	62	43
La Chapelle Largeau	66	47
D11 Treize-Vents	70	51
D11 Mallièvre	72	53
D11 Les Epesses	76	57
Les Herbiers	86	67



**Lundi de Pâques**

Les Herbiers	0
Mesnard la barotière	9
St Fulgent	15

**RANDONNEE DU BOCAGE COMPLEXE SPORTIF**  
Circuits 40-60-80 kms

**SAINT-FULGENT / Départ Complexe Sportif**



**Tarifs**

Adultes Adhérents FFCT : 5 €  
Téléphone : 0251 476566

Retour libre

**2 & 3 Avril**

**Départ 8h**

Les Herbiers	0	0
31 Mouchamps	12	12
35 St Vincent Sterlanges	17	17
43 St Germain de Prinçay	22	22
47 Sigournais	26	26
51 D39 D106	32	
53 La Jaudonnière	36	
57 St Hilaire du Bois	40	
La Caillère	42	
Thouarsais Bouildroux	44	
La Croix Renard	50	
Mouilleron en Pareds	54	38
Chavagnes les Redoux	62	48
D43 Tillay	64	
D113 Monsireigne	72	50
St Prouant	74	52
St Paul en Pareds	82	60
Les Herbiers	87	66

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ISOLATION - ZINGUERIE



06 88 29 37 78 - contact@charleshumeau.fr  
15 rue Clément Ader - 85500 Les Herbiers  
www.charleshumeau.fr



**10 €\*** de réduction à partir de 60 € d'achat  
\* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.  
A utiliser pendant toute la saison 2015



85500 LES HERBIERS  
Tél. 02 51 66 03 76

# Assemblée Générale 20



L'Assemblée Générale qui s'est déroulée cette année à la salle de la Métairie a réuni une centaine de personnes, avec la présence de Julien Morand, adjoint aux sports et Eric Genet, représentant de l'OMS. L'AG, c'est le moment de faire le point sur l'activité du club, avec la présentation des différents rapports.

**Guy Marie**, notre Président, commence par remercier tous les membres du bureau qui l'ont soutenu tout au long de cette année 2015. Le club devrait passer à 150 adhérents après les contacts pris lors du forum des sports du mois de septembre.

Dans son rapport moral, Guy Marie nous fait état des avantages liés à la possession de la licence FFCT, diverses réductions et prêt de matériel. Il nous rappelle que le club est avant tout un club de cyclotourisme où chacun, quelque-soit son niveau, doit y trouver sa place.

**Daniel**, secrétaire, précise que le cyclisme en France concerne 22 Millions de personnes, ce qui le place en 2<sup>ème</sup> activité physique.

Daniel retrace les moments forts de l'année

- La concentration d'ouverture à Fontenay le 15 mars
- La concentration de clôture le 18 octobre à la Ferrière
- La journée de la femme et l'accueil de nouveaux licenciés le 22 mars
- La Puyfolaise le 8 mai
- La Gégène le 13 juin
- La Léonne en juillet
- La semaine fédérale à Albi (1300 participants dont 40 du CTH) ; la prochaine sera à Dijon
- Le Paris-Brest-Paris pour 6 membres du club
- La Rando du chrono
- Et aussi tous les parcours élaborés par la commission circuits pour les mercredis, samedis et dimanches.

Il évoque aussi le vélo pousseur : 4 équipes de 3 personnes se relaient pour faire une sortie hebdomadaire avec un fauteuil roulant monté à l'avant d'un vélo, en partenariat avec le Centre Habitat des Herbières. Et rappelle l'association des bals herbretais avec ses 8 bals à l'année, auxquels participent des bénévoles du club.

**Dominique**, trésorier, nous présente son bilan financier positif de 979,51 €.

Il précise le tarif des licences 2016

Prix des licences	Petit Braquet : RC. + défense recours + accident corporel et rapatriement		Grand Braquet : Assurance petit braquet + dommage au vélo	
	S/revue FFCT	Av/revue FFCT	S/revue FFCT	Av/revue FFCT
Jeunes - 25 ans	gratuit	23 €		
Adultes	43 €	66 €	91 €	114 €
Familles	70 €	93 €	166 €	189 €

**Léon**, au service de la Sécurité, nous fait son rapport en insistant sur la prudence à respecter dans nos sorties. 70% des chutes proviennent d'un manque de vigilance. Il faut être vu ; le gilet à haute visibilité et l'éclairage s'imposent.

### Les récompenses :

- Pour le Paris-Brest-Paris, 1230 km  
Pierrot Benaiteau, Daniel Bousseau, Joël Renou, Guy Retailleau, Jean-Marc Roquet, Yves Roy
- Pour leur investissement dans le bureau pendant de nombreuses années  
Dany Laurent et Patrice Brémont



Et remerciements à tous les bénévoles qui ont œuvré lors de la Puyfolaise et la Walter Bénéteau, ainsi que tout au long de l'année



Fin de soirée préparée par l'équipe intendance

G. Savary



www.cyclesrolandberland.com

5, avenue des Sables LES HERBIERS  
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51  
cberland@nerim.net

Dépositaire des marques  
Orbés - Lapierre - Daccordi  
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :  
Peugeot/Motocycles - Scooters  
et cycles à boîte

- Service course (route/VTI)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos



**GARAGE MARTINEAU**  
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50



Dates	Clubs	Type
dimanche 21 fév 2016	POUZAUGES	VTT, Marche
dimanche 13 mars 2016	ROSNEY	Route
lundi 28 mars 2016	St FULGENT	Route, marche
dimanche 3 avril 2016	CHANTONNAY	route
dimanche 17 avril 2016	LA ROCHE SUR YON	Route, Marche
dimanche 24 avril 2016	ROCHESERVIERE	VTT, Marche, Route
dimanche 8 mai 2016	LES HERBIERS	VTT, Marche, Route
dimanche 15 mai 2016	ST GILLES CROIX DE VIE	Route,
dimanche 29 mai 2016	La Chataigneraie	VTT-VTC
samedi 4 juin 2016	CRM Challans	Route
dimanche 5 juin 2016	STE HERMINE	Route
dimanche 12 juin 2016	MAREUIL_SUR_LAY	Route
dimanche 19 juin 2016	LA TRANCHE	Marche, Route
dimanche 26 juin 2016	CHALLANS VC	VTT, Marche, Route
dimanche 3 juillet 2016	BEAUFOU	Route
dimanche 3 juillet 2016	CHATEAU d OLNNE	Route
dimanche 17 juillet 2016	ANGLES	VTT, Route, marche
dimanche 21 août 2016	POUZAUGES	Marche, Route
Dimanche 4 septembre	LA CHATAIGNERAIE	Route, marche
dimanche 11 septembre	BOURNEZEAU	VTT, Marche, route
<b>dimanche 25 septembre</b>	<b>LE BOUPERE</b>	<b>Route, VTT, marche</b>
dimanche 2 octobre 2016	FONTENAY LE COMTE	VTT, Marche, Route
dimanche 16 octobre	LES MOUTIERS	Route
<b>dimanche 30 Octobre</b>	<b>Mortagne sur Sèvre</b>	<b>Route - VTT - Marche</b>

Dates	Galette des rois, salle de la Métairie à partir de 16 h (Apportez licence 2016 et photo, pour la plastifier)
9 Janvier	
5 février 20 Heures	Réunion d'inscription pour la semaine fédérale au local du club
13 mars 1 <sup>er</sup> Mai	Concentration d'ouverture, à Rosnay Accueil des nouveaux licenciés avec circuit Puyfolaise
8 mai 15 mai	Rando au pays des Alouettes Randonnée de la Rose à St Gilles Croix de Vie, spéciale féminine
29 mai	Concentration VTT à la Chataigneraie
11 juin	La Gégène
24 juillet	La Léonne
11 septembre	Pique-nique du club au Paradis (Etang Joël Renou)
18 septembre	Sortie VTT + Journée de la Femme
16 octobre	Concentration clôture à Les Moutiers sur Lay
22 octobre	Rando - chrono
18 novembre	Assemblée Générale du CTH
Samedi 7 janvier 2017	Galette du CTH de 16 à 21 heures

### Toutes les Cyclotes Herbretaises à Strabourg le 5 Juin 2016



#### Sorties payées par le club :

Rosnay - Concentration d'ouverture le 13 mars.

Le Boupère, le 25 Septembre 2016,  
Moutiers sur Lay -concentration de fermeture le 16 oct 2016

Mortagne sur Sèvre le 30 Oct 2016  
(Port du maillot CTH Conseillé)

#### Info Dernière

Une formation PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) sera organisée aux Herbiers par le CTH au cours du 1er trimestre 12 heures sur deux samedis. Cette formation devra réunir de 6 à 10 participants. Le coût sera gratuit, néanmoins une caution de 30 € par chèque sera demandée à l'inscription. Dès que les dates seront connues, elles seront communiquées par mail et affichage au local. Nous encourageons vivement chacun à participer : les gestes du premier secours peuvent être déterminants tant dans nos activités sportives que dans la vie de tous les jours.

Des formations animateur-initiateur de club, mécanique vélo sont aussi possibles via le CODEP 85 : contacter Guy-Marie Soullard pour plus de détails."

### Grandes Randonnées Nationales

2016

#### - Bordeaux Paris

le : 8 Prairial an 224....

ou le : 27 Mai 2016

#### - L'ardéchoise

du : 27 au 30 Prairial an 224...

ou du : 15 au 18 Juin 2016

#### - La Semaine Européenne à Auch

du : 21 au 28 Messidor an 224....

ou du : 9 au 16 Juillet 2016

#### - L'Etape du Tour : Megève > Morzine

146 km 4 cols

le : 22 Messidor an 224...

ou le : 10 juillet 2016

#### - La Semaine Fédérale à Dijon

du : 13 au 20 Thermidor an 224...

ou du : 31 juillet au 7 Août 2016



Le Tour endiablé



# Le Chalet du CTH 2016



Guy Marie Soullard



Jacquy Teillet



François Dahéron



Daniel Bousseau



Dominique Godard



Léon Planchet



Réjane Copin



Gaby Savary



Yvon Gesdon



Philippe Dixneuf



Dominique Girardeau



Samuel Caillaud



Aline Bonneau



Christian Girardeau



Patrick Lauriot



J. P. Perraudeau

## Vœux 2016 :

Le CTH vous fera encore vibrer  
De mille feux vers de belles randonnées  
Dans notre vieux bocage plein de mystères  
Ou vers des paysages lointains et légendaires

## Au C.T.H.

Nous aimons nous retrouver  
Pour de grandes sorties toute l'année  
C'est notre club où le sport et l'amitié font paire  
Les Cyclistes et les Vététistes sont des compères

# HYPER Les Herbiers

## LE CHOIX, LES PRIX LES PLUS BAS



02 51 91 29 45



02 51 91 04 20



02 51 91 02 97



02 51 66 90 11



02 51 91 28 09



02 51 91 28 09



02 51 91 29 47



02 51 91 04 21



Flashez-moi pour plus d'infos !  
[www.hyperu-lesherbiers.com](http://www.hyperu-lesherbiers.com)  
rejoignez nous sur facebook

Accueil 02 51 91 02 97